

Séances collectives d'art thérapie pour Séniors

Axe de travail : L'œuvre Ultime

Séances mensuelles—sur une période déterminée par le client :

Ateliers à médiation artistique par les Arts Plastiques

(techniques proposées : peinture*, collage*, dessin*, modelage*, origamis*, broderies*...)

AXE DE TRAVAIL :

- Envie de faire / de tester :

l'activité artistique est adaptée pour que les personnes âgées réussissent ce qu'elles veulent faire.

- Envie d'être / de s'exprimer :

l'expression se fait par les choix, la détermination des goûts, la personnalité et le style de chacun.

- Envie de ressentir / d'aimer :

l'implication des patients se fait à travers l'activité mentale du potentiel artistique.

- Envie de vivre ensemble / de partager :

la reconnaissance sociale et la valorisation de l'expérience se font dans le partage des émotions.

Objectif des séances : Arriver à réaliser une exposition d'œuvres très personnelles dont le thème sera l'œuvre ultime

Pour arriver à ce résultat,

Chacune des séances devront renforcer la confiance accordée au thérapeute, (ainsi qu'aux autres membres de l'atelier)
La régularité et l'espacement entre les séances contribueront à l'assimilation complète de celles-ci.

Le but étant d'entamer un cheminement précis pour amener les patients à se connaître et se faire connaître tout en les invitant à tester de nouvelles techniques, se créer des instants de plaisirs et d'émotions, d'être dans l'attente du prochain atelier d'expression pour aller toujours plus loin dans l'échange, la création et la satisfaction.

Chaque séance comporte un temps d'accueil, un temps d'explication, de production et d'échanges

* Les différentes médiations artistiques inscrites ci-dessus seront proposées à chaque séance. Les patients seront encouragés à toutes les tester et le thérapeute sera présent pour les accompagner dans cette découverte. Il n'y a néanmoins aucune obligation car il est nécessaire qu'ils se sentent à l'aise avec les différentes techniques. Elles accompagnent ce programme de développement personnel prédéfini. Le niveau de réussite des séances dépendra de la bonne participation des patients.

>L'exposition finale permettra à chacun d'apprécier son œuvre, celles des autres patients, et pourquoi pas, d'en faire la présentation à ses proches.

Important : Le travail de l'Art-Thérapeute consiste à accompagner les patients pendant l'activité artistique, en valorisant leurs capacités, leurs qualités, leur sensibilité, leur passé, et en les aidant à dépasser leurs difficultés ou retenus auxquelles ils se confrontent. Le dialogue se met en place autour des pratiques artistiques, dans laquelle la personne âgée est en relation avec elle-même et communique avec l'Art-Thérapeute. Elle est accueillie et reconnue dans ce qu'elle fait ; sans jugement ni interprétation de l'œuvre.